

O treinamento do goleiro



- Agradeço o material disponibilizado gratuitamente pelos “Leitores” internacionais (conferencistas) da I.H.F:

Klaus Feldmann e Michael Barda,

para elaboração deste trabalho



Defesas de bola



- Aspectos de técnica individual
- Tipos de técnica
- Escolas de técnica

Defesa bola alta



Defesa bola baixa 1



Bolas Baixas 2



Defesa bola no meio. Saída a frente

