

CURSO DE BALONMANO

SOLIDARIDAD OLÍMPICA

TEMA XI

“ LOS MEDIOS TÁCTICOS BÁSICOS ”

LA PANTALLA

Esta conferencia fue dictada por el autor en los cursos de Solidaridad Olímpica, organizados por el Comité Olímpico Brasileño y la Confederación Brasileña de Balonmano, celebrados en San Bernardo del Campo, Sao Paulo (Brasil), en marzo 2002 y junio de 2004.

Juan F. Oliver Coronado

Juan Oliver

LOS MEDIOS TÁCTICOS BÁSICOS

1.- Concepto

2.- Clasificación

- ✓ **EL PASE Y VA**
- ✓ **LA PENETRACIÓN SUCESIVA**
- ✓ **EL CRUCE**
- ✓ **LA CORTINA**
- ✓ **LA PERMUTA**
- ✓ **EL BLOQUEO**
- ✓ **LA PANTALLA**

LA PANTALLA

1.- Concepto

2.- Protagonistas

✓ **JUGADOR INICIADOR**
✓ **JUGADOR BENEFICIARIO**
✓ **OTROS**

JUGADOR INICIADOR

CON O SIN BALÓN

1. PROGRESAR POR DELANTE DE LOS DEFENSORES. DIFICULTAN SU MOVILIDAD

2. BUSCAR ZONA PARA DISTANCIA EFICAZ DEL LANZADOR

DOMINAR

1. MOMENTO DE INTERVENCIÓN

2. TÉCNICA BLOQUEOS

JUGADOR BENEFICIARIO

CON BALÓN

1. DESPLAZAMIENTO HACIA ZONA DE PANTALLA

2. DISTANCIA LANZAMIENTO

3. LANZAMIENTO

4. CONTINUIDAD

DOMINAR

1. DOMINIO CICLO DE PASOS

2. RAPIDEZ DE LANZAMIENTO

3. FINTAS GESTUALES

OTROS



SIN BALÓN

**1. ATENCIÓN PARA PODER
RECIBIR BALÓN /FALSA)**

2. FIJACIÓN



DOMINAR

1. RITMOS / DISTANCIAS

2. DESMARQUES

DESCRIPCIÓN. BASES DE FUNCIONAMIENTO

NÚMERO JUGADORES

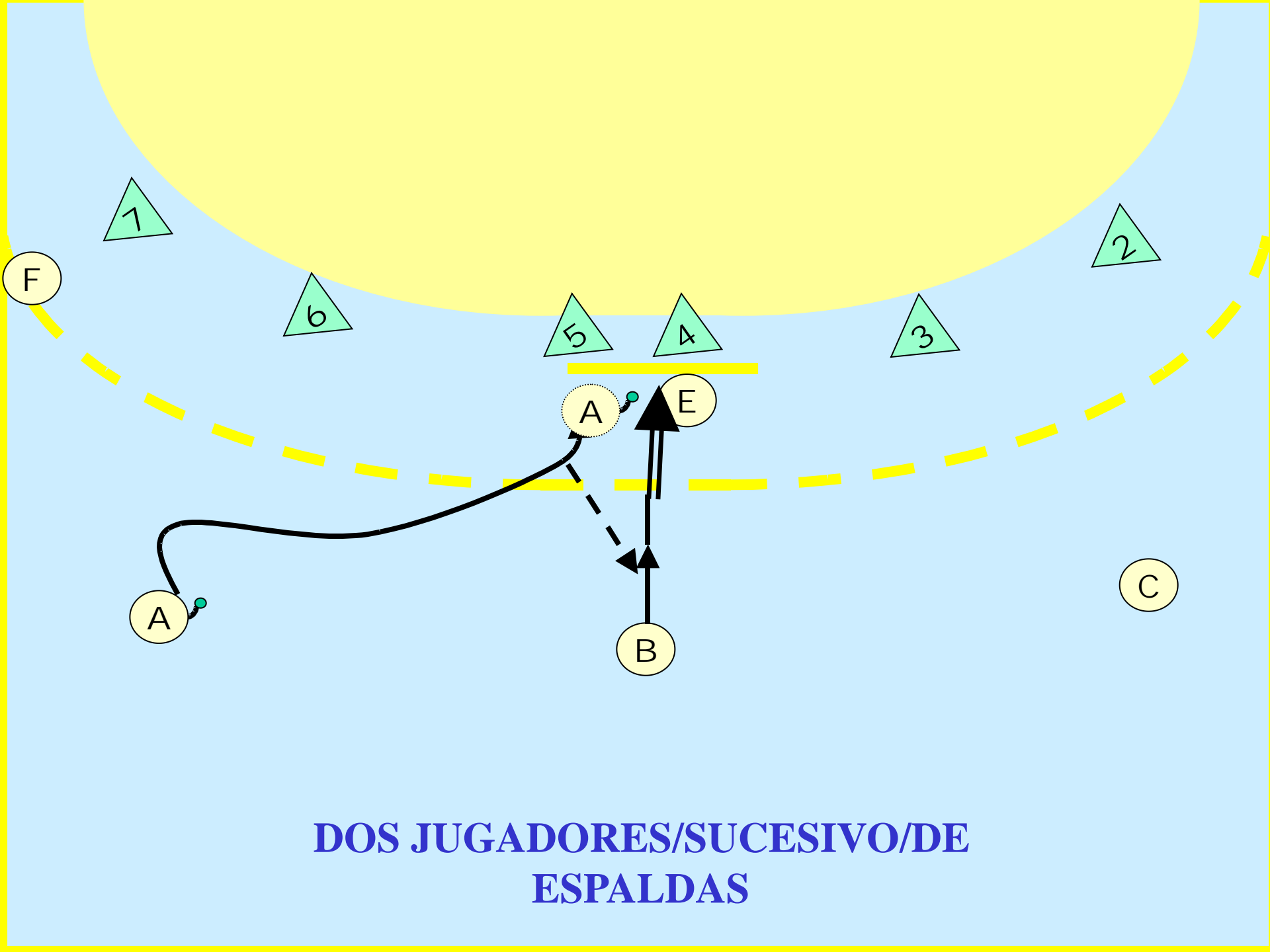
AL MENOS 2

TIEMPO DE INTERVENCIÓN

**1º SIMULTANEO
2º SUCESIVO**

ORIENTACIÓN

**1º DE ESPALDAS
2º DE FRENTE
3º COMBINADA**



**DOS JUGADORES/SUCESIVO/DE
ESPALDAS**